

OBJETIVOS ESCUELAS	
Participación	Integración
	Motivación
	Atención
Compañerismo	Respeto
	Colaboración
Utilización del material	Manipulación
	Compartir
Utilización del espacio	Límites
	Ubicación
Esquema corporal	Capacidad coordinación ojo-pie
Habilidades motrices	Asimilación
	Manejo del balón y golpeo
	Juego colectivo

FUNDAMENTOS TÉCNICOS INDIVIDUALES	PRE-BENJAMIN FT SALA	BENJAMIN FT SALA Y 7	ALEVIN FT 7	INFANTIL FT 11
CONDUCCION	X	X	X	X
CONTROL	X			
Con el interior		X	X	X
Con el pecho		X	X	X
Con la rodilla			X	X
Orientado		X	X	X
En situación de juego real				X
PASE				
En estático	X	X	X	X
En movimiento	X	X	X	X
Largo		Solo F-7	X	X
De apoyo y tiro			X	X
Al hueco			X	X
En situación real de juego				X
REGATES		X	X	X
GOLPEO, TIRO Y REMATE	X			
Interior		X	X	X
Exterior			X	X
Empeine total		X	X	X
Con la cabeza		X	X	X
Bote pronto			X	X
De volea		X	X	X
Desde distintas posiciones		X	X	X

FUNDAMENTOS TÁCTICOS INDIVIDUALES	PRE-BENJAMIN FT SALA	BENJAMIN FT SALA Y 7	ALEVIN FT 7	INFANTIL FT 11
Apoyos		X	X	X
Paredes		X	X	X
Cambios de orientación			X	X

FUNDAMENTOS TÁCTICOS DE EQUIPO	PRE-BENJAMIN FT SALA	BENJAMIN FT SALA Y 7	ALEVIN FT 7	INFANTIL FT 11
REGLAMENTO	X	X	X	X
DEFENSA				
Colocación	X	X	X	
Inferioridad		X	X	X
Coberturas			X	X
ATAQUE				
Colocación		X	X	X
Superioridad			X	X
SAQUES				
De banda – colocación	X	X	X	X
De corner – colocación	X	X	X	X
Jugadas a balón parado			X	X

PREPARACION FISICA	PRE-BENJAMIN FT SALA	BENJAMIN FT SALA Y 7	ALEVIN FT 7	INFANTIL FT 11
Aprender un calentamiento dinámico y estático general, tanto de partido como de entrenamiento (coordinación, equilibrio, flexibilidad...)	X	X	X	X
RESISTENCIA				
Iniciación resistencia aeróbica			X	
Desarrollo resistencia aeróbica				X
Iniciación resistencia anaeróbica				X
VELOCIDAD DE TRASLACION	X	X	X	X
VELOCIDAD DE REACCIÓN	X	X	X	X

PORTEROS (todas las categorías excepto Escuelas)	
DESPEJES	BLOCAJES
Con las manos (puños)	Por alto
Con los pies	Por bajo
SALIDAS	A media altura
Por alto	COLOCACION
A los pies	Bajo la portería
Fuera del área	En los corners
Uno contra uno	Atacando
SAQUES	Defendiendo
De puerta o balón parado	OTROS ASPECTOS
Con la mano	Visión de juego
Con el pie	Voz de mando
LANZAMIENTOS	Reflejos
Por la izquierda	
Por la derecha	
Por alto	
Por bajo	
A media altura	
A balón parado	