

Estimadas familias,

Nos ponemos en contacto con vosotros para informaros que desde el día 1 de febrero tendréis a vuestra disposición un **servicio de fisioterapia** ofrecido desde el propio club.

Ese servicio se destina a participantes, familias y entrenadores y, al margen del tratamiento en sí, también tendrá un **contenido preventivo y educativo** pues la persona responsable realizará charlas con los distintos grupos y equipos para abundar sobre higiene deportiva y prevención de lesiones y aclarar las dudas y curiosidades que se tengan al respecto.



Este servicio se llevará a cabo los lunes a partir de las 17 h. en el despacho médico del colegio, mediante **cita previa** en la oficina del pabellón cubierto. La duración de las sesiones será de 40 a 60 minutos, en función de las necesidades del paciente y el precio será de **30 euros por sesión**.

El servicio de fisioterapia estará dirigido por M^a Cruz Rojas, ex-alumna del colegio y antigua jugadora y entrenadora de baloncesto del club.

Es **Diplomada en Fisioterapia**, Masajista Deportivo y poseedora del Título de Terapia Manual.

El trabajo con cada paciente es casi todo manual acompañado con electroterapia y, en función de las patologías y del paciente, aplica ultrasonido, tens, termoterapia con calor húmedo e infrarrojo y tratamiento con ventosas, muy eficaz en patologías de la espalda (sobrecargas o contracturas).

Sus tratamientos incluyen **estiramientos** de la zona tratada o de la cadena muscular a la que pertenece la zona a tratar, pues es muy importante el estiramiento y que la persona o el deportista se concencie de ello.



En el tratamiento también se incluye **kinesiotape** (los esparadrapos de colores) y aplicación de **vendajes funcionales**.

Tiene experiencia con pacientes de todo tipo, desde niños hasta personas mayores, deportistas o no y con tratamientos en cualquier parte del cuerpo y cualquier lesión aunque hay ocasiones en las que derivará a otro especialista. También realiza **rehabilitación post-lesional**, **problemas de crecimiento**, drenaje linfático y tratamiento de piernas cansadas con terapia manual acompañada de electroterapia.

Para cualquier duda o sugerencia quedamos a vuestra entera disposición.

Atentamente,

PRODET