

## II CAMPUS DE TECNIFICACION DE BALONCESTO -SOROLLA RAPTORS 2009-

**Fechas:** viernes 3 a martes 7 de abril a.i. (cinco días de entrenamientos).

**Horario:** de 10 a 14 horas.

**Instalaciones:** pabellón y pistas exteriores del colegio Liceo Sorolla. En caso de lluvia se utilizarán instalaciones municipales.

**Destinatarios:** jugadores y jugadoras de 3º de E. Primaria a 4º de ESO.

**Plazas:** Benjamines: 12; Alevines: 12; Infantiles: 12; Cadetes: 12

**Equipo técnico:** Estará compuesto por un Director Técnico y un entrenador por grupo, todos ellos titulados y con experiencia como preparadores físicos, jugadores o entrenadores en equipos de base y seniors de nivel autonómico y nacional, tanto masculinos como femeninos.

**Precios:** 145 € jugadores/as actuales de la sección de baloncesto; 155 € alumnos/as. 165 € resto de solicitantes.

Incluye:

- Trabajo de técnica y táctica individual, personalizado, por niveles y necesidades específicas.
- Informe técnico final.
- Preparación física específica de baloncesto para categorías infantil y cadete.
- Juegos aplicados a la preparación física para benjamín y alevín.
- CD fotográfico de recuerdo.
- Diploma acreditativo de asistencia.
- Competiciones de tiro, 3x3 y Two Ball.
- Bebida isotónica diaria.
- Sudadera oficial.
- Equipación Nike reversible.
- Gymsac Nike.
- Asistencia al partido Real Madrid-CAI Zaragoza de liga ACB el fin de semana (día y hora por confirmar) y guía didáctica para seguir el partido.
- Traslados ida-vuelta en autocar al partido y atención de los entrenadores y personal de apoyo durante el mismo.
- Seguro de RC y Seguro Escolar.

### Condiciones:

- Inscripciones: hasta el 18 de marzo, por riguroso orden de llegada.
- Lugar de inscripción: Pabellón cubierto del Liceo Sorolla de 16:30 a 20 horas. En el momento de la inscripción deberá entregarse la hoja de solicitud adjunta firmada y abonar la totalidad del precio del Campus.
- Información: proyectosdeportivos.com. 91 352 75 44. A los inscritos se les proporcionará una segunda información más detallada.
- No se reservará ninguna plaza sin la hoja de inscripción entregada y el pago correspondiente efectuado.
- Se devolverá la totalidad del importe en caso de anular la inscripción antes del día 27 de marzo (excepto 30 euros por gastos de gestión). No se devolverá cantidad alguna después de esa fecha, por obvias razones de organización.
- Se suspenderá el Campus en aquellas categorías con un número insuficiente de inscritos.
- Si se superan las plazas arriba indicadas, los interesados pasarán a una lista de espera por si se produjesen bajas o la formación de nuevos grupos.

### Respuesta a preguntas frecuentes:

¿Puede apuntarse alguien aunque no tenga experiencia?

Dado que la técnica individual estará por encima de aspectos colectivos y que la mayoría de los ejercicios serán sencillos para facilitar dirigir la atención hacia la técnica, es perfectamente posible incorporarse al campus sin experiencia previa en las edades de minibasket fundamentalmente. En las edades de canasta grande sí puede resultar una barrera por las dimensiones de la pista y la comparación con jugadores que pueden tener varios años de entrenamiento. En cualquier caso, la corrección continua de los gestos técnicos que se pretende llevar a cabo permitirá adaptar el entrenamiento al nivel de cada uno.

¿Se permiten jugadores que no sean del colegio? ¿De donde serán los entrenadores?

El campus está abierto a cualquier jugador y entrenador interesado. El destinatario principal está entre los jugadores de la propia sección y el alumnado pero creemos que conocer otros jugadores, entrenadores y otras formas de jugar y sentir el baloncesto es absolutamente enriquecedor.

Atentamente,

PRODET

### ENTIDADES COLABORADORAS

